

Wpłynęło do Biura Rady
Powiatu Wrocławskiego
w dniu 29.05.2025r.
podpis.....T. Głuch.....

Zarząd Powiatu Wrocławskiego
zaakceptował i skierował
do Biura Rady Powiatu Wrocławskiego
w dniu 28.05.2025

Projekt

z dnia 23 maja 2025 r.

Zatwierdzony przezPRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU

Włodzimierz Chlebosz

**UCHWAŁA NR
RADY POWIATU WROCŁAWSKIEGO**

z dnia 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Psychologiczno - Terapeutycznego dla Osób Stosujących
Przemoc Domową na lata 2025 – 2030**

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107 ze zm.) i art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673) Rada Powiatu Wrocławskiego uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Powiatowy Program Psychologiczno - Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025 – 2030, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Wrocławskiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Aleksandra Kuźmijczyk - Martowicz

advokat

Główny specjalista
- pedagog
Marta Waniszewska

Zarząd Powiatu Wrocławskiego
zaakceptował i skierował
do Biura Rady Powiatu Wrocławskiego
28-05-2025
w dniu

UZASADNIENIE DO UCHWAŁY

w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Psychologiczno - Terapeutycznego
dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025 – 2030

PRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU
Włodzisław Chlebosz

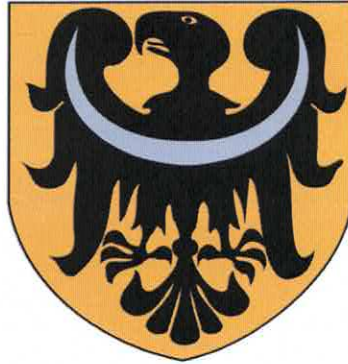
Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673), opracowanie i realizacja programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową jest zadaniem z zakresu administracji rządowej realizowanym przez powiat. Niniejszy Program wypełnia obowiązek powiatu wynikający z przepisów prawa. Program wpisuje się w założenia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 przyjętego Uchwałą Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest zasadne.

DYREKTOR
Arleta Szmigiel
Arleta Szmigiel

Wrocław, dnia 28.05.2025r.

Załącznik do Uchwały Nr
Rady Powiatu Wrocławskiego
z dnia



Powiatowy Program
Psychologiczno-Terapeutyczny
dla Osób Stosujących Przemoc Domową
na lata 2025-2030

Wrocław 2025

Spis treści

WSTĘP	3
ROZDZIAŁ I – PODSTAWY PRAWNE	4
ROZDZIAŁ II – ANALIZA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ W POWIECIE WROCŁAWSKIM	5
II.1 WYNIKI BADAŃ ANKIETOWYCH	5
II.2 STATYSTYKA DOTYCZĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ.....	13
ROZDZIAŁ III – CELE PROGRAMU	14
ROZDZIAŁ IV – REALIZACJA PROGRAMU.....	15
IV.1 CZAS REALIZACJI	15
IV.2 SPOSÓB I FORMY REALIZACJI PROGRAMU	15
IV.3 ADRESACI PROGRAMU	16
IV.4 NABÓR I SELEKCJA UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU	16
IV.5 ZASADY UCZESTNICTWA I KRYTERIA UKOŃCZENIA PROGRAMU.....	17
IV.6 REALIZATOR I PARTNERZY W REALIZACJI PROGRAMU.....	17
IV.7 MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU	17
ROZDZIAŁ V – FINANSOWANIE	17
ROZDZIAŁ VI MONITOROWANIE I EWALUACJA	18
SPIS TABEL.....	19
SPIS WYKRESÓW.....	19

Wstęp

Przemoc domowa to problem społeczny o wielowymiarowych konsekwencjach, który negatywnie wpływa na życie osób jej doświadczających, osób ją stosujących oraz całych rodzin. Osoby stosujące przemoc często funkcjonują w schematach zachowań, które są głęboko zakorzenione w ich doświadczeniach życiowych, emocjach oraz braku umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Aby skutecznie przeciwdziałać przemocy, konieczne jest stworzenie warunków umożliwiających zmianę tych destrukcyjnych wzorców na bardziej konstruktywne i oparte na wzajemnym szacunku.

Powiatowy Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025-2030 powstał jako odpowiedź na potrzebę pomocy osobom pragnącym zmienić swoje zachowanie i zerwać z cyklem przemocy. Program ten oferuje uczestnikom możliwość zrozumienia mechanizmów przemocy, pracy nad swoimi emocjami oraz nabywania umiejętności niezbędnych do budowania zdrowych relacji interpersonalnych.

Działania Programu koncentrują się na wsparciu psychologicznym i terapeutycznym osób, które wyrażają gotowość do podjęcia pracy nad sobą, aby zwiększyć samoświadomość, umiejętność samoregulacji emocjonalnej, a tym samym zmienić dotychczasowe przekonania, postawy i schematy zachowań.

Rozdział I – Podstawy prawne

Podstawę prawną opracowania Powiatowego Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025-2030 (dalej jako: Program) stanowi ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, a także następujące akty prawne:

1. Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy.
2. Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie wzoru zaświadczenia o zgłoszeniu się do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową lub w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wzoru zaświadczenia o ukończeniu tych programów, a także wzorów pouczeń w związku z uczestnictwem osób stosujących przemoc domową w tych programach.

Dokument oparty jest także o Wytyczne dotyczące opracowania i realizacji programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową w województwie dolnośląskim z 2025 roku.

Niniejszy Program uwzględnia także wytyczne zawarte w Strategii Rozwoju Powiatu Wrocławskiego 2030 oraz Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Powiecie Wrocławskim w latach 2016-2025.

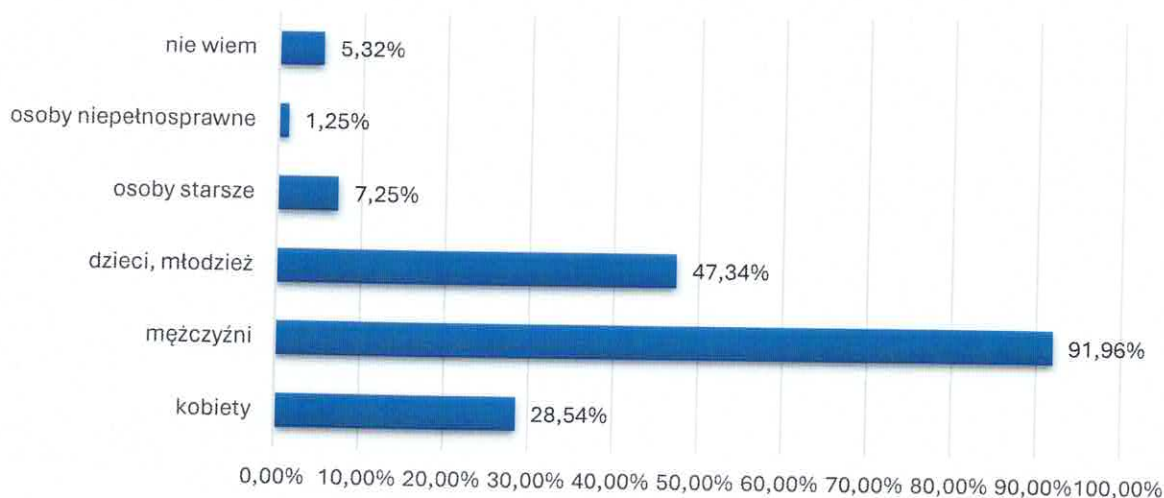
Rozdział II – Analiza zjawiska przemocy domowej w Powiecie Wrocławskim

II.1 Wyniki badań ankietowych

Diagnoza problemu przemocy została przeprowadzona wśród mieszkańców Powiatu Wrocławskiego w 2024 roku. W badaniu łącznie udział wzięło 1678 osób (1653 dorosłych mieszkańców oraz 25 pracowników instytucji pomocowych).

Zdaniem mieszkańców Powiatu Wrocławskiego, najczęściej osobami stosującymi przemoc domową są mężczyźni, z czym zgadza się 91,96% respondentów. Na drugim miejscu znalazły się dzieci i młodzież, których wskazało 47,34% badanych. Z kolei kobiety zostały wskazane jako osoby stosujące przemoc przez 28,54% respondentów. Jedynie 7,25% badanych uważa, że osobami stosującymi przemoc mogą być osoby starsze, a 1,25% badanych wskazuje osoby z niepełnosprawnościami. Dodatkowo 5,32% badanych nie miało zdania na temat tego, kto najczęściej dopuszcza się przemocy.

Wykres 1 Odpowiedzi mieszkańców na pytanie „Kto według Pana/i jest najczęściej osobą stosującą przemoc domową w Pana/i miejscowości” w badaniu ankietowym



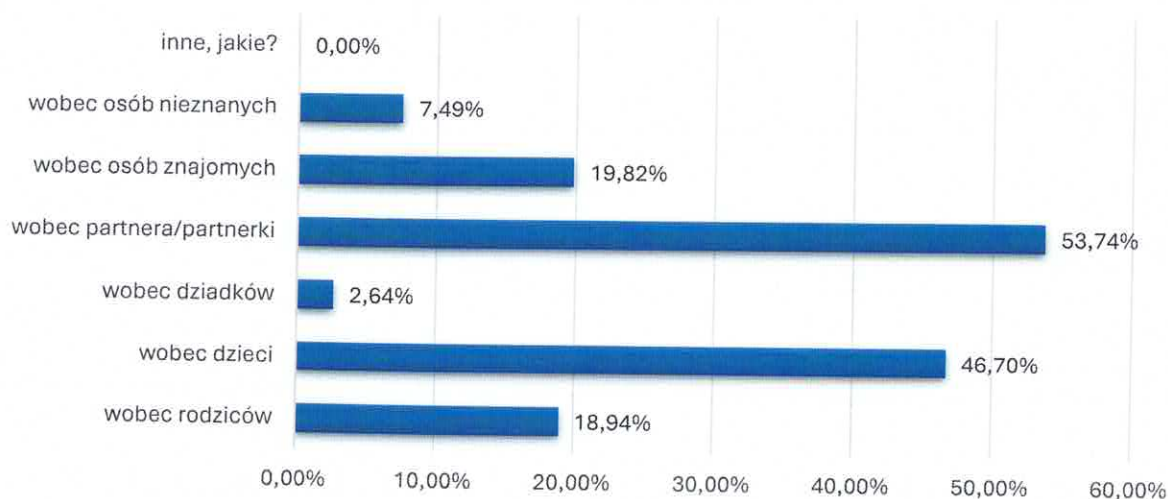
Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

Mieszkańców zapytano, czy zdarzyło im się kiedykolwiek stosować przemoc. Odpowiedzi badanych wskazują, że 13,94% respondentów przyznało się do bycia osobą stosującą przemoc, podczas gdy 86,06% odpowiedziało, że nigdy im się to nie zdarzyło. Badani przyznali, że najczęściej stosowali przemoc wobec partnerów lub partnerek (53,74%) - taki wynik może sugerować, że przemoc w związkach intymnych jest powszechnym

problemem, mogącym mieć daleko idące konsekwencje dla zdrowia psychicznego i fizycznego osób dotkniętych przemocą.

Kolejną znaczącą grupą, wobec której zadeklarowano przemoc są dzieci. Aż 46,70% respondentów przyznało się do stosowania przemocy wobec swoich dzieci, co budzi ogromne obawy o przyszłość młodego pokolenia. Respondenci wskazali również na stosowanie przemocy wobec osób znajomych (19,82%) oraz rodziców (18,94%). Następnie niższe wartości wskazań dotyczyły przemocy wobec osób nieznanych (7,49%) oraz dziadków (2,64%).

Wykres 2 Odpowiedzi mieszkańców na pytanie „Wobec kogo zdarzyło się Panu/i stosować przemoc?” w badaniu ankietowym



Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie powiatu wrocławskiego.

Przedstawiciele instytucji pomocowych najczęściej wymieniali brak umiejętności wychowawczych jako czynnik wpływający na postępowanie osób stosujących przemoc domową (72% ankietowanych). Wysoki odsetek odpowiedzi (64%) dotyczy również poczucia bezkarności, które może motywować do stosowania przemocy. Cechy charakteru były wymieniane przez 52% respondentów, a niemal połowa badanych (48%) uznała, że przyzwolenie otoczenia także może sprzyjać takim zachowaniom. W opinii społecznej znaczenie mają również status społeczny i materialny osób stosujących przemoc, wskazany przez 44% uczestników badania oraz poziom wykształcenia (36%). W mniejszym stopniu wpływ mogą mieć przyzwolenie osoby doznającej przemocy (24%), izolacja społeczna rodziny i chęć naśladowania innych, co wymieniło po 20% badanych. Dodatkowo, 8% respondentów miało trudność

z jednoznacznym określeniem, jakie czynniki mogą wpływać na postępowanie osób stosujących przemoc domową, wybierając odpowiedź „trudno powiedzieć.”

Wykres 3 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie Pana/i zdaniem czynniki mogą mieć wpływ na postępowanie osób stosujących przemoc domową?” w badaniu ankietowym

Można wybrać kilka odpowiedzi.

poziom wykształcenia: 36% (9)

cechy charakteru: 52% (13)

brak umiejętności wychowawczych: 72% (18)

izolacja społeczna rodziny: 20% (5)

status społeczny i materialny: 44% (11)

poczucie bezkarności: 64% (16)

przyzwolenie osoby doznającej przemocy: 24% (6)

przyzwolenie otoczenia: 48% (12)

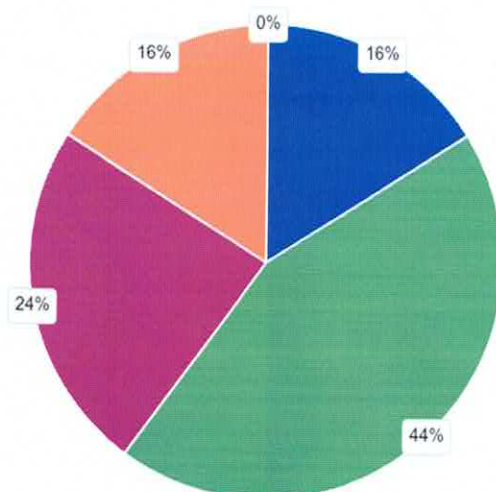
chęć naśladowania innych: 20% (5)

trudno powiedzieć: 8% (2)

Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

W opinii respondentów działania podejmowane wobec osób stosujących przemoc domową w Powiecie Wrocławskim są często oceniane jako niewystarczające lub trudne do jednoznacznej oceny. Aż 44% badanych wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć,” co sugeruje brak wyraźnej opinii na temat skuteczności tych działań. Ponadto 24% ankietowanych uważa, że działania te raczej nie są wystarczające, a kolejne 16% stwierdziło zdecydowanie, że nie są one wystarczające. Z kolei 16% respondentów uznało, że podjęte działania są raczej wystarczające, nikt spośród ankietowanych nie ocenił ich jednoznacznie jako wystarczające.

Wykres 4 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Czy według Pana/i wiedzy podejmowane w Powiecie Wrocławskim działania wobec osób stosujących przemoc domową są wystarczające?” w badaniu ankietowym



Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

Ocena efektów realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową wskazuje na znaczną niepewność oraz różnorodność opinii wśród respondentów. Żaden z uczestników badania nie uznał tych programów za zdecydowanie skuteczne. Jedynie 12% badanych oceniło programy jako raczej skuteczne, co wskazuje na pewne pozytywne doświadczenia, ale nie dominujące wśród ogółu. Z kolei 16% uczestników uznało te programy za raczej nieskuteczne, a 12% za zdecydowanie nieskuteczne. Dodatkowo, 32% osób wskazało, że trudno im ocenić efekty programów, a 28% respondentów stwierdziło, że ich obowiązki służbowe nie dotyczą tego zagadnienia.

Wykres 5 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jak ocenia Pan/i efekty realizacji programów psychologiczno - terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową na terenie wykonywania przez Pana/ią obowiązków służbowych/zawodowych?” w badaniu ankietowym



Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

W opinii badanych, głównymi powodami, które najczęściej skłaniają osoby stosujące przemoc domową do udziału w programach psychologiczno - terapeutycznych, są przede wszystkim wymogi prawne oraz nacisk ze strony instytucji nadzorczych. 40% respondentów uważa, że zobowiązanie sądu jest najczęstszym powodem uczestnictwa w tego typu programach. Na drugim miejscu uplasowała się motywacja związana z warunkowym zawieszeniem kary pozbawienia wolności, wskazana przez 36% badanych. Możliwość uzyskania zaświadczenia do przedłożenia kuratorowi sądowemu stanowiła powód dla 28% respondentów, natomiast 32% badanych wskazało na przymus jako czynnik skłaniający do udziału w terapii.

Pozostałe powody, takie jak chęć poprawienia relacji rodzinnych (16%), doradztwo kuratora (16%), czy warunkowe przedterminowe zwolnienie (16%), były rzadziej wymieniane. Chęć zmiany życia z pomocą specjalistów lub przekonanie przez partnera/partnerkę są jedynie marginalnymi motywatorami, wymienianymi przez 4% badanych. Dodatkowo 28% respondentów stwierdziło, że ich obowiązki służbowe nie dotyczą tego zakresu pytania. W odpowiedzi „Inne odpowiedzi” (4%) napisano: „zdedydowanie motywacja zewnętrzna, a uczestnicy nie trwają tyle w procesie, żeby doszło do ukierunkowania na motywację wewnętrzną do zmiany”.

Wykres 6 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie powody w Pana/i opinii najczęściej skłaniają osoby stosujące przemoc w rodzinie do udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych?” w badaniu ankietowym

Można wybrać kilka odpowiedzi.

chęć poprawienia relacji rodzinnych: 16% (4)

warunkowo zawieszone wykonanie kary pozbawienia wolności: 36% (9)

uzyskanie zaświadczenia do przedłożenia kuratorowi sądowemu: 28% (7)

szansa nauczenia się, jak panować nad swoimi emocjami i wyrażać swoje uczucia: 0% (0)

doradził to kurator: 16% (4)

zobowiązanie sądu: 40% (10)

przekonanie przez żonę (męża), partnerkę (partnera): 4% (1)

możliwość skorzystania ze wsparcia i pomocy specjalistów, i zmiany swojego życia: 4% (1)

warunkowe przedterminowe zwolnienie z wykonywania kary pozbawienia wolności: 16% (4)

doradził to terapeuta: 8% (2)

chęć, aby bliscy ludzie zmienili swoje negatywne zdanie na temat osoby stosującej przemoc w rodzinie: 0% (0)

doradził to specjalista z placówki realizującej zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 0% (0)

chęć skrócenia okresu orzeczonej kary pozbawienia wolności: 8% (2)

doradził to ksiądz / inna osoba duchowna / ktoś z parafii: 0% (0)

przymus: 32% (8)

moje obowiązki służbowe nie dotyczą zakresu pytania: 28% (7)

Inne odpowiedzi: 4% (1)

Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

Zdaniem badanych, skuteczność realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową można zwiększyć, wprowadzając równoległą terapię indywidualną, co wskazało 48% respondentów. Dla 28% ankietowanych kluczowe byłoby ustanowienie nakazu uczestnictwa w zajęciach, co mogłoby zmotywować uczestników do regularnego udziału. 24% respondentów uznaje, że dłuższy czas trwania programu oraz możliwość dobrowolnego udziału wynikająca z rzeczywistej chęci uczestników mogłyby przyczynić się do poprawy wyników

programu. Inne istotne czynniki, które mogłyby wpłynąć na wyższą skuteczność programów, to współpraca z rodziną uczestników (20%) oraz większe dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb osób uczestniczących (12%). Zdaniem 16% badanych, zwiększona współpraca z instytucjami, które mogą wspierać działania terapeutyczne, również miałaby pozytywny wpływ. Dodatkowe propozycje, takie jak krótszy czas trwania programu, zwiększenie nakładów finansowych na zajęcia, czy zwiększenie motywacji, były wymieniane rzadziej (po 4-8%). Następnie 8% badanych miało trudności z jednoznaczną oceną, a 24% wskazało, że ich obowiązki zawodowe nie dotyczą tej kwestii.

Wykres 7 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie czynniki Pana/i zdaniem wpłynęłyby na podniesienie skuteczności realizacji programów psychologiczno- terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową?”

Można wybrać kilka odpowiedzi.

nakaz uczestnictwa w zajęciach: 28% (7)

dłuższy czas trwania programu: 24% (6)

współpraca z rodziną: 20% (5)

równoległa terapia indywidualna: 48% (12)

większa współpraca z instytucjami: 16% (4)

większe dostosowanie do indywidualnych potrzeb: 12% (3)

dłuższe nadzory kuratorów: 4% (1)

samodzielna decyzja osoby wynikająca z chęci, a nie przymusu: 24% (6)

dostosowanie do polskich warunków: 0% (0)

krótszy czas trwania: 4% (1)

większy nakład finansowy na zajęcia: 4% (1)

zwiększenie motywacji: 8% (2)

trudno powiedzieć: 8% (2)

nic: 4% (1)

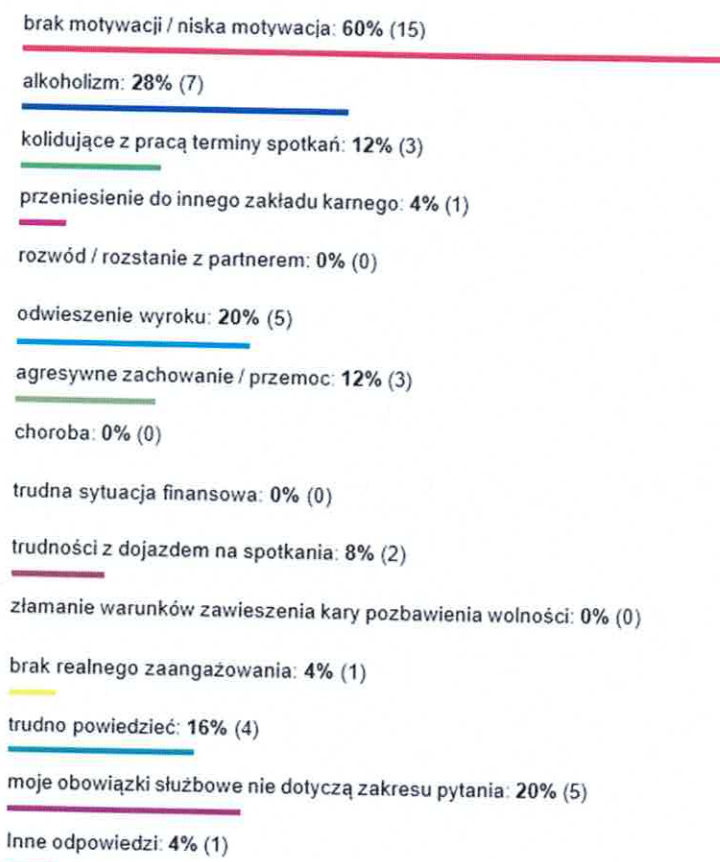
moje obowiązki służbowe nie dotyczą zakresu pytania: 24% (6)

Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

Zdaniem ankietowanych najczęstszym powodem przerwania udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych przez osoby stosujące przemoc domową jest brak lub niska motywacja, na co wskazało 60% badanych. 28% respondentów uważa, że alkoholizm jest znaczącym czynnikiem utrudniającym kontynuację terapii. Dla 20% uczestników badań przyczyną przerwania może być odwieszenie wyroku, co wiąże się z koniecznością odbycia kary pozbawienia wolności. Kolejnymi przyczynami są terminy spotkań kolidujące z pracą oraz agresywne zachowanie osób uczestniczących w programach (po 12%). Pewnym problemem są także trudności z dojazdem na spotkania, które według 8% ankietowanych mogą być barierą w uczestnictwie. Z kolei 4% respondentów wskazuje na brak realnego zaangażowania uczestników jako przyczynę rezygnacji z programu. 16% badanych ma trudności z jednoznaczną oceną, a 20% zaznacza, że ich obowiązki zawodowe nie obejmują tej kwestii.

Wykres 8 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie są Pana/i zdaniem powody przerwania udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową?” w badaniu ankietowym

Można wybrać kilka odpowiedzi.



Źródło: Diagnoza problemu przemocy na terenie Powiatu Wrocławskiego.

Ankietowani najczęściej zgadzają się ze stwierdzeniem, że warto podejmować wysiłek terapeutyczno - psychologiczny, ponieważ przynajmniej część osób ma szansę dostrzec swój problem i rozpocząć pracę nad sobą – taki pogląd wyraziło 44% badanych. 28% respondentów uważa, że miarą skuteczności programu terapeutycznego jest już częściowa zmiana zachowania uczestników, a tyle samo osób podkreśla, że programy te tracą sens, jeśli nie są elementem kompleksowych działań przeciwdziałających przemocy domowej. 24% badanych przyznaje, że warto realizować programy, nawet jeśli pomagają one tylko jednostkom, natomiast 16% uznaje, że programy psychologiczno-terapeutyczne nie mają sensu w przypadku osób wielokrotnie karanych za przemoc domową. Ponadto 12% uważa, że programy te powinny być ograniczone do osób, które dają nadzieję na możliwość normalnego funkcjonowania w rodzinie. Jedynie 4% respondentów uważa, że nakłady na programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc nie przynoszą oczekiwanych rezultatów, a również 4% nie zgadza się z żadnym z zaproponowanych stwierdzeń. Natomiast 28% badanych wskazuje, że ich obowiązki służbowe nie obejmują tej tematyki, co wyłącza ich z odpowiedzi na pytanie.

II.2 Statystyka dotycząca przemocy domowej

Wobec 255 osób w powiecie wrocławskim w 2023 roku istniało podejrzenie, że stosowały przemoc domową. 87,8% z tych osób stanowili mężczyźni. Dla porównania w 2022 roku takie podejrzenie dotyczyło 335 osób. Najwięcej osób, co do których podejrzewano stosowanie przemocy domowej odnotowano w gminie Długołęka (80), a następnie Sobótka (34), Żórawina (30) i Kobierzyce (29).

Tabela 1 Liczba osób, co do których istniało podejrzenie, że stosowały przemoc domową w poszczególnych gminach Powiatu Wrocławskiego w 2023 r.

Gmina	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Dzieci
Czernica	24	5	19	0
Długołęka	80	11	69	0
Jordanów Śląski	8	0	8	0
Kąty Wrocławskie	14	1	13	0

Kobierzyce	29	1	27	1
Mietków	8	0	8	0
Siechnice	28	6	22	0
Sobótka	34	0	34	0
Żórawina	30	6	24	0
OGÓŁEM	255	30	224	1

Źródło: Wydział Prewencji i Patrolowy KMP we Wrocławiu.

Rozdział III – Cele Programu

Celem głównym programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową jest powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.

Realizacja celu głównego odbywać się będzie poprzez realizację celów szczegółowych:

- rozwijanie wewnętrznej motywacji do zmiany zachowań poprzez analizę ich przyczyn oraz zrozumienie mechanizmów własnych działań,
- zdobycie nowych lub pogłębienie istniejących umiejętności pozwalających na unikanie zachowań przemocowych,
- opanowanie technik rozwiązywania problemów i konfliktów bez uciekania się do przemocy,
- kształtowanie postaw prospołecznych, takich jak asertywność, empatia, rozpoznawanie, wyrażanie i nazywanie emocji, a także radzenie sobie w trudnych sytuacjach, w tym ze stresem, lękiem i złością,
- zwiększenie samoświadomości, szczególnie w zakresie swoich mocnych stron, ograniczeń oraz szkodliwych stereotypów wpływających na relacje rodzinne,
- rozwijanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych opartych na podejściu wolnym od przemocy,

- doskonalenie umiejętności budowania pozytywnych relacji w rodzinie i związku partnerskim,
- poszerzanie wiedzy o wpływie przemocy na relacje społeczne oraz metodach jej przeciwdziałania,
- identyfikowanie potrzeb i rozwijanie zdolności dobierania odpowiednich strategii do ich realizacji,
- wzmacnianie poczucia odpowiedzialności zarówno wobec siebie, jak i innych.

Rozdział IV – Realizacja Programu

IV.1 Czas realizacji

Powiatowy Program Psychologiczno - Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025-2030 realizowany będzie w okresie od 1 stycznia 2025 roku do 31 grudnia 2030 roku. Liczba edycji Programu prowadzonych w danym roku uzależniona będzie od środków pozyskanych na realizację zadania oraz liczby osób wyrażających zgodę na udział w programie.

IV.2 Sposób i formy realizacji Programu

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową będzie realizowany w formie spotkań indywidualnych i/lub grupowych, prowadzonych przez specjalistów w dziedzinie przeciwdziałania przemocy domowej posiadających wymagane przepisami prawa kwalifikacje.

W zależności od pozyskanych na realizację Programu środków, będzie on obejmował:

- co najmniej 10 godzin zajęć indywidualnych dla każdego klienta - jeżeli będzie realizowany w formie oddziaływań indywidualnych,
- co najmniej 30 godzin zegarowych zajęć realizowanych w formie spotkań indywidualnych i grupowych, przy czym zajęcia grupowe będą stanowiły co najmniej 20 godzin oddziaływań.

Sposób prowadzonych zajęć oraz szczegółowa tematyka ustalone będą na spotkaniach kwalifikujących do Programu w zależności od specyfiki zgłaszanych trudności i problemów oraz indywidualnych potrzeb klienta. Podczas spotkań kwalifikacyjnych uczestnik zobowiązany będzie do podpisania kontraktu.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą być prowadzone z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej umożliwiającym porozumiewanie się na odległość.

Z przeprowadzonych zajęć trenerzy sporządzają listy obecności i sprawozdania merytoryczne.

IV.3 Adresaci Programu

Adresatami Powiatowego Programu Psychologiczno - Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową na lata 2025-2030 są dorosłe osoby stosujące przemoc domową, które zgłoszą się udziału dobrowolnie lub zostaną skierowane przez Zespół Interdyscyplinarny.

Program jest dedykowany osobom:

- które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny i wyrażają gotowość dalszej pracy nad utrwaleniem zapoczątkowanych zmian,
- które nie uczestniczyły w programie korekcyjno – edukacyjnym, jednak prezentują duży wgląd w siebie, świadomość i motywację do pracy nad relacjami rodzinnymi,
- które stosują przemoc wobec dzieci,
- które z powodów osobowościowych lub cech indywidualnych nie zostaną zakwalifikowane do spotkań grupowych, a wyrażają wolę do pracy nad zmianą zachowania.

IV.4 Nabór i selekcja uczestników do Programu

Do Programu prowadzona jest wstępna kwalifikacja uczestników. Nabór uczestników odbywa się w ścisłej współpracy z instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie Powiatu Wrocławskiego.

W programie psychologiczno - terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych mogą uczestniczyć dopiero po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

Decyzja o odmowie przyjęcia do Programu podejmowana jest na podstawie wstępnej diagnozy, przeprowadzanej podczas indywidualnego spotkania. Informacje uzyskane w trakcie diagnozy objęte są zasadą poufności, z wyjątkiem danych świadczących o popełnieniu przestępstw.

IV.5 Zasady uczestnictwa i kryteria ukończenia Programu

Za uczestnika programu psychologiczno-terapeutycznego przyjmuje się osobę, która podpisze kontrakt, w którym zaakceptuje reguły uczestnictwa, zobowiąże się do niestosowania przemocy i poszanowania zasad współżycia społecznego oraz rozpocznie udział w zajęciach.

Warunkiem ukończenia programu jest uczestnictwo w co najmniej 75% godzin zegarowych zajęć danej edycji Programu oraz pozytywna ocena prowadzących uwzględniająca zaangażowanie uczestnika i powstrzymywanie się od stosowania przemocy.

Osobom, które ukończyły program psychologiczno - terapeutyczny wydane zostanie zaświadczenie.

IV.6 Realizator i partnerzy w realizacji Programu

Realizatorem Programu jest Powiat Wrocławski, w imieniu którego działa Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu.

Zadania związane z realizacją Programu obejmują:

- nadzór nad realizacją Programu, zgodnie z założeniami,
- analizę merytoryczną Programu,
- pozyskiwanie partnerów w realizacji Programu i współpracę z nimi,
- rekrutację uczestników Programu,
- obsługę finansową Programu,
- ewaluację i monitoring Programu.

IV.7 Miejsce realizacji Programu

Program realizowany będzie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Kościuszki 131. W uzasadnionych przypadkach dopuszczalna jest zmiana lokalizacji prowadzenia programu.

Rozdział V – Finansowanie

Program oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej i jest finansowany

z budżetu państwa. Program może być realizowany również w ramach pozyskanych grantów i dotacji.

Rozdział VI Monitorowanie i ewaluacja

Monitorowaniu podlegać będzie udział osób stosujących przemoc domową w programach psychologiczno-terapeutycznych oraz efektywność oddziaływań (zaprzestanie stosowania przemocy domowej).

Frekwencja dokumentowana będzie listami obecności, a skuteczność programów ustalana przez monitorowanie zachowań uczestników po ukończeniu programu psychologiczno-terapeutycznego (informacje z zespołów interdyscyplinarnych). Wyniki tych działań będą wykorzystywane w pracach nad doskonaleniem i upowszechnianiem dalszych metod oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych.

Ewaluacja programu psychologiczno - terapeutycznego będzie realizowana przez realizatora Programu i zakończy się sporządzeniem raportu z rekomendacjami do kolejnych edycji programu.


DYREKTOR
Arleta Szmigielska

Spis tabel

Tabela 1 Liczba osób, co do których istniało podejrzenie, że stosowały przemoc domową w poszczególnych gminach Powiatu Wrocławskiego w 2023 r.....	13
--	----

Spis wykresów

Wykres 1 Odpowiedzi mieszkańców na pytanie „Kto według Pana/i jest najczęściej osobą stosującą przemoc domową w Pana/i miejscowości” w badaniu ankietowym	5
Wykres 2 Odpowiedzi mieszkańców na pytanie „Wobec kogo zdarzyło się Panu/i stosować przemoc?” w badaniu ankietowym.....	6
Wykres 3 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie Pana/i zdaniem czynniki mogą mieć wpływ na postępowanie osób stosujących przemoc domową?” w badaniu ankietowym.....	7
Wykres 4 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Czy według Pana/i wiedzy podejmowane w powiecie wrocławskim działania wobec osób stosujących przemoc domową są wystarczające?” w badaniu ankietowym.....	8
Wykres 5 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jak ocenia Pan/i efekty realizacji programów psychologiczno- terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową na terenie wykonywania przez Pana/ią obowiązków służbowych/zawodowych?” w badaniu ankietowym.....	9
Wykres 6 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie powody w Pana/i opinii najczęściej skłaniają osoby stosujące przemoc w rodzinie do udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych?” w badaniu ankietowym.....	10
Wykres 7 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie czynniki Pana/i zdaniem wpłynęłyby na podniesienie skuteczności realizacji programów psychologiczno- terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową?”	11
Wykres 8 Odpowiedzi przedstawicieli instytucji pomocowych na pytanie „Jakie są Pana/i zdaniem powody przerwania udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową?” w badaniu ankietowym.....	12